

all that's sports

***„WeltmeisterMacherin mit
Herz in Sport und Business“***

Katina Hacker
Business-Coach und
Sportpsychologische Expertin

All that's sports
Welfenstraße 21
38889 Blankenburg
info@all-thats-sports.de
Telefon: 03944 – 3591063





Coach-Profil von Katina Hacker

Suchen Sie eine neue persönliche Herausforderung? Ist Veränderung in Ihrem Team Voraussetzung, um wieder auf die Erfolgsspur zu gelangen? Spüren Sie, dass Ihr Potential geweckt werden will?

Gerne unterstütze ich Sie dabei als Beraterin, Business-Coach und sportpsychologische Expertin sowie als Spezialistin für Kommunikation und Motivation. In Zusammenarbeit mit einem Team von Trainern, Coaches und Experten begleite ich Einzelpersonen und Teams in den Bereichen Gesundheit, Fitness, Spitzensport, Pädagogik und Wirtschaft. So entsteht ein intensives und hautnahes Lern- und Anwendungsergebnis statt unverständliche Theorie-Ausbildung.

Lassen Sie uns gemeinsam einen spannenden und erfolgreichen Weg beschreiten und nehmen Sie mich beim Wort

„Mein Ziel ist Ihr Erfolg!“

Ihre

Katina Hacker



Meine Schwerpunkte im Business

Mitarbeitermotivation
Personalentwicklung
 Erfolgskommunikation
 Konfliktmanagement
 Gesundheitsmanagement
 Mitarbeiterführung
 Stressmanagement

Meine sportpsychologischen Schwerpunkte:

Wettkampfvorbereitung
Selbstbewusstseinsstärkung
Teambuilding
Konzentration
Mental Coaching
Fokussierung
Aktivierung
Persönlichkeitsentwicklung
 Entspannung



Mein Portfolio im Überblick

Führungskräfte-Coaching im Fitness- und Gesundheitsbereich

- Tipps und Tricks im Alltagsgeschäft
- Werteentwicklung und Unternehmensphilosophie
- Interne Kommunikation und Führungskompetenzen
- Stressmanagement

Sportpsychologische Betreuung und Beratung für Leistungssportler, Wettkampfsportler und potentielle Weltmeister

- Analyse der Ist-Situation und Formulierung des persönlichen ZIELS
- Erarbeitung von mentalen Techniken zur Konzentration, Motivation und vollen Potenzialausschöpfung
- Integration der erlernten Techniken ins Training und Anwendung im Wettkampf



Langfristige Personalentwicklungskonzepte

- Förderung und Entwicklung von Fachkräften im Unternehmen
- Herausarbeitung und Entwicklung von Mitarbeiterkompetenzen
- Erkennen und Begleiten von Veränderungsprozessen

Praxisnahe und zielorientierte Seminare und Workshops zu sportpsychologischen und Business- Themen

- Mentaltraining – Folge deinen Gedanken!
- Die Kommunikation des Erfolges sowie Konfliktmanagement
- Wir sitzen alle in einem Boot – Zum Glück!

Einzelcoaching für Privatpersonen, Führungskräfte, Unternehmer

- Analyse von Stärken und Schwächen sowie Möglichkeiten der Veränderung entsprechend der individuellen Situation und Zielvorgabe
- Neue Perspektiven und Lösungswege entwickeln und anwenden
- Gelassenheit, Durchsetzungsvermögen und Belastbarkeit stärken



Meine Unternehmensphilosophie

„**all that's sports**“ zeichnet sich durch eine begeisternde und authentische Inhaberin aus, die selbst über 20 Jahre Erfahrung als Führungskraft in der Fitness - und Gesundheitsbranche besitzt.

„**all that's sports**“ bietet durch seinen sportpsychologischen Schwerpunkt allen Weltmeistern der Zukunft und ihren Trainern eine fundierte Vermittlung von Wissen sowie praktische Anleitungen für den Sportalltag in den Bereichen Entspannung, Aktivierung, Mental-Coaching, Fokussierung und Konzentration.

„**all that's sports**“ spricht Führungskräfte und Unternehmer an, die Ihre Firma wieder auf einen Erfolgskurs bringen wollen, neue Anregungen für motivierte Mitarbeiter und Lösungen für ein kommunikationsstarkes und konfliktfreies Miteinander im Team suchen.

„**all that's sports**“ verbindet einzigartige Seminare mit praxisnahen Themen und eine sehr hohe Fachkompetenz durch meine Erfahrungen in dieser Branche. Wertschätzender Umgang, individuelles Eingehen auf Ihre Situation und zielgerichtete Veränderungsarbeit sind dabei die wichtigsten Wegweiser. Auch im **Einzelcoaching** nehmen wir uns gemeinsam Zeit für Ihre ganz persönliche Weiterentwicklung und liefern Denkanstöße, Feedback und die Erlernung neuer Verhaltensweise.



Über mich

Ich bin:

- Jahrgang 1973
- selbständige Unternehmerin seit 2003
- Diplom - Sportwissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt Sportmanagement
- Sportpsychologische Expertin (asp & ÖBS) und Sportmentalcoach
- Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Sportpsychologie
- Fachtrainerin für Business und Consulting
- Fachtrainerin für Soziales Coaching
- Autorisierte Prozessberaterin für unternehmensWert: Mensch
- Autorisierte Prozessberaterin Sachsen – Anhalt für Weiterbildung Betrieb
- Heilpraktikerin Psychotherapie
- Entspannungstrainerin

Meine Kunden sind:

Einzelpersonen und Teams aus den Bereichen Gesundheit, Fitness, Spitzensport, Pädagogik, Wirtschaft und Privatpersonen.

Das sind meine Stärken:

Meine Arbeit und ihre Themen begeistern mich jeden Tag aufs Neue und fordern mich zur ständigen Weiterentwicklung auf – das überträgt sich auf meine Dienstleistungen, die ich authentisch, fröhlich und begeisternd an meine Kunden vermitteln kann.

Neben strukturierten Abläufen heben sich meine Arbeitsinhalte insbesondere durch ihre Praxisnähe, Zielorientierung und hohes Fachwissen hervor.