



04.01.2017
VST

Allein durch Glauben ...

... finden wir Schlüssel zur Problemlösung, sagt Katina Hacker



Katina Hacker arbeitet als Business-Coach und Sportpsychologin.

Foto: Familie Hacker

Der Glaube ist das, was uns antreibt. Glaube im religiösen Sinn, aber auch das Vertrauen in die eigene Kraft oder die Familie. „Volksstimme“ stellt Menschen vor, die ihr Glaube, woran auch immer, stark macht.

„Ich gehe davon aus, dass jeder Mensch einen festen Glauben in sich trägt, um der zu sein, der er sein will. Aber manchen Menschen

muss dieser Glaube mitunter entlockt werden, wenn sie sich selbst im Weg stehen, den Wald vor lauter Bäumen nicht sehen und dadurch den Schlüssel zum Erfolg nicht finden.

Als Business-Coach für Führungskräfte, aber auch als Sportpsychologin unterstütze ich die Menschen bei der Suche nach ihrem verlorenen Glauben an sich. Ich bin christlich erzogen, glaube an mich selbst, habe aber auch ein sehr starkes Urvertrauen von meinen El-

tern auf den Lebensweg mitbekommen.

Bevor ich mich nach einem schweren Schicksalsschlag neu orientieren musste, hatte ich ein Puzzle-Leben und wusste selbst nicht so recht, wohin. Erst dann habe ich mir die entscheidenden Fragen gestellt: Wie kann ich die Situation verbessern? Wie geht es für mich weiter? Wo will ich hin? Und nur dadurch finden wir neue Wege, Herausforderungen und Perspektiven in unserem Leben. Die nöti-

ge Motivation dafür ziehen wir aus dem Glauben an uns selbst und an das, was wir tun und wohin wir wollen.“

Katina Hacker (43) hat Sportwissenschaften studiert und machte sich mit einem Fitnessclub selbständig. Um ihre Mitarbeiter zu schulen, absolvierte sie eine Coaching-Ausbildung und hat dabei ihre Berufung beim Business- und Sportpsychologischen Training gefunden.

Das Gespräch wurde protokolliert von Dan Tebel.